
PROGRAMMA MATERIE



Accademia delle Arti Olistiche e Metafisiche Integrate

FIORI DI BACH

con Lara Amantia

1° ANNO

I LIVELLO

I 38 PETALI DELL'ANIMA

I Fiori di Bach sono rimedi vibrazionali che riallineano le qualità negative di uno stato d'animo, con quelle che invece rappresentano i poli positivi delle stesse emozioni. Funzionano come sintonizzatori, armonizzano, equilibrano l'energia e per effetto concatenante, di riverbero dell'informazione, la persona si sente meglio, più vitale, ritrova la centratura e il conseguente equilibrio. Bach è stato l'ideatore di un metodo di acque vibrazionali, che negli ultimi 20 anni si è diffuso in tutto il Mondo, differenziandosi nelle piante tipiche dell'habitat dei ricercatori dei rimedi, ma non nel metodo. Studiare i Fiori di Bach, significa studiare il sistema "Padre" di un rimedio che mira a sviluppare il potenziale di auto-guarigione insito in ognuno di noi, per favorire il nostro benessere.

Bach e la sua storia

Metodo di preparazione dei Fiori

Come si assumono i Fiori

I 38 rimedi Floreali

Il Rescue Remedi

II LIVELLO

PSICOSOMATICA E FIORI DI BACH

Questo seminario è un seminario di approfondimento dei Fiori di Bach e la correlazione che hanno lo squilibrio corporeo. Andremo a studiare le comparazioni, le differenze, le leggere sfumature fra i vari fiori di Bach, cercheremo di focalizzare le parole chiavi di ogni fiore, approfondiremo il Principio Transpersonale secondo il metodo di Orozco, esplorando così la stretta connessione che c'è fra corpo, equilibrio emotivo e atteggiamento mentale.

Gioco interattivo per stimolare la conoscenza delle parole chiavi dei fiori, la correlazione fra loro, il principio transpersonale e l'utilizzo sul corpo.

Pratica dei Metodi di utilizzo e indagine dei Fiori di Bach : Metodo intuitivo e dialogo

Simulazione colloqui e sedute

OLI ESSENZIALI

con Lara Amantia

1° ANNO

I LIVELLO

Le piante utilizzano l'Olio Essenziale come apparato di comunicazione con l'esterno: è infatti con esso che la pianta avvicina, allontana, chiama e respinge, comunica la sua fioritura e completezza per l'impollinazione, modifica il terreno, insomma, dialoga con il mondo circostante (le altre piante, gli insetti, il terreno, ecc..). Proprio per queste sue funzioni naturali, l'Olio Essenziale porta con sé una molteplicità di significati: quello strettamente scientifico e altri che hanno a che fare con la sfera delle emozioni, delle sensazioni e della mente. In questo seminario impareremo a conoscere molti Oli Essenziali ed il loro relativo utilizzo.

Che cos'è un Olio Essenziale

Come si estrae

Standard di qualità

Principi attivi degli Oli Essenziali

Oli di base ed Oleoliti

Oli Essenziali

Come si usano gli Oli Essenziali

2° ANNO

"PSICOSOMATICA E OLI ESSENZIALI" - ATTIVAZIONE DELLA LUCE ALCHEMICA

In questo seminario andremo ad approfondire l'uso degli Oli Essenziali, attraverso la pratica. Impareremo a fare una Crema, un Unguento, un Olio personalizzandolo secondo le esigenze di ogni singolo caso, di ogni singola persona, di ogni singolo problema, per far sì che l'Alchimista che risiede in ognuno di Noi, si risvegli e contribuisca a partecipare alla Vita. Lavorare sul corpo tramite rimedi personalizzati, significa dargli voce, permettere che il suo linguaggio sia ascoltato.

Crema e unguento "fai da te"

Detersivi "Fai da te"

Spray per il corpo

Fumigazioni e Spray per la purificazione della persona e degli ambienti

Microrganismi effettivi cosa sono e come si usano

PSICOSOMATICA OLISTICA

con Lara Amantia

3° ANNO - "ERBE SIMBOLISMO PIANETI E GUARIGIONE"

In questo seminario impareremo a correlare Oli Essenziali, Pietre e Cristalli, Organi, Funzioni Corporee e Pianeti al corpo. Dare voce al corpo, imparare a comprenderlo, capire la sua lingua, per consapevolizzare il disagio che la tua Anima sta cercando di comunicarti.

Una volta compreso il messaggio, cercheremo l'aiuto di vari strumenti già studiati, richiamando a noi tutto il possibile ed il necessario per sostenere il nostro corpo nel momento dello squilibrio.

LEGISLAZIONE E DEONTOLOGIA

con Stefania Berti

LA LEGGE N. 4 DEL 14/01/2013

- aspetti storici che conducono all'emanazione di questa legge,
- esplicazione della legge mediante la lettura e l'analisi degli articoli di legge.

COUNSELOR, COUNSELOR OLISTICO OPPURE OPERATORE OLISTICO?

- natura del Counselor, le problematiche italiane
- l'Operatore Olistico
- il COACH MOTIVAZIONALE

IL CODICE DEONTOLOGICO, IL CODICE ETICO, LA PRIVACY ED IL CONSENSO INFORMATO

- il codice deontologico, etico e di comportamento
- analisi del codice deontologico AOMI
- analisi del codice etico AOMI
- il documento "privacy" ed il documento "consenso informato" di AOMI

LA R.C. PROFESSIONALE

- aspetti generali
- analisi (veloce) di un contratto assicurativo offerto da CSEN

METAFISICA

con *Francesca Ollin Vannini*

Lo spazio di unione tra la materia e l'energia che la anima, si trova su un campo sottile sconosciuto alla mente che la fisica quantistica sta lentamente dimostrando con teoremi e prove che non trovano unione con il macro cosmo.

Ciò che si può arrivare a sperimentare con tecniche sciamaniche e alchemiche, ritornando in contatto con il potere del cuore e della coscienza, va oltre la scienza e permette di vivere evidenze straordinarie per riconoscersi in un aspetto più ampio che si connette al corpo fisico. In questo corso conosceremo e esploreremo i corpi sottili e l'energia unita alla materia per creare una nuova visione e un discernimento mirato a unire cielo e terra dentro ogni partecipante.

I LIVELLO - 1° ANNO

Medicina energetica e i suoi principi

Le frequenze e il viaggio dell'anima

Le memorie inconscie

I sette chakra

Il linguaggio sottile

I chakra

II chakra

Percezione I

II LIVELLO - 2° ANNO

Medicina energetica

III° chakra

IV° chakra

V° chakra

Percezione II

III LIVELLO - 3° ANNO

VI° chakra

VII° chakra

I chakra extra-corporei

Percezione III

PSICOGENEALOGIA

con Francesca Ollin Vannini

Attraverso dei seminari esperienziali si lavora sulle eredità familiari che portiamo come memorie cellulari e informazioni nel nostro DNA e che influenzano la nostra vita.

Ciò che Jung chiamava inconscio collettivo, esiste un inconscio familiare molto forte al quale siamo fedeli.

Conoscere la propria biologia e come si muove la psiche dentro l'Anima famiglia attraverso il lavoro sul proprio albero genealogico per fare pace con noi stessi e con le nostre radici che ci permettono di volare, trovando la nostra via autentica e unica.

Considerando che la nostra scuola è la famiglia, che tutto ciò che accade nei primi due anni di vita e nella gravidanza getta le basi della nostra vita futura, considerando che ciò che viviamo da piccoli si riproduce fedelmente nei rapporti e situazioni che creiamo da grandi, è così importante riconoscere da dove veniamo e poter scegliere ciò che è meglio per noi, evitando di lasciare all'inconscio le redini del nostro destino.

In questi seminari date, nomi ed eventi personali, prenderanno nuovamente vita per aiutare la persona a superare i blocchi e traumi di nascita o le difficoltà che si trova ad affrontare nei diversi campi della propria vita.

Si impara un metodo preso dalla BIONEUROEMOZIONE che nasce in Spagna in collaborazione con medici francese ed in Italia non ancora conosciuto.

E' un metodo di lettura del sintomo attraverso la biologia, psicologia, energia, genetica e che permette di comprendere il proprio inconscio che si nasconde dietro gli eventi apparentemente casuali che ci capitano.

Si utilizza il metodo delle costellazioni familiari della scuola di Bert Hellinger per riportare l'ordine dell'amore originale nel sistema e così il flusso della vita potrà riprendere a fluire.

1° ANNO - I MODULO

Biologia Dna e inconscio familiare. L'Anima Famiglia. I campi morfogenici. Amore e Ordine. Appartenenza. Gerarchia. Dare e Prendere. Costruire l'albero genealogico. Pratica Costellazioni familiari.

1° ANNO - II MODULO

Come leggere l'albero genealogico, approfondimento della tecnica di lettura. Ordini dell'amore. Costellazioni familiari per tutti i partecipanti.

2° ANNO - III MODULO

Amore e ordine. I disordini amorosi. Gli ordini dell'aiuto. La sindrome dell'anniversario. Il movimento interrotto. Meditazione: parlare con i miei antenati. Costellazioni familiari dei partecipanti.

2° ANNO - IV MODULO

Pratica di lettura dell'albero genealogico del cliente. Biodecodificazione dei sintomi: trovare il filo conduttore. Costellazioni Familiari dei partecipanti. Strumenti di lavoro sul proprio albero genealogico ripasso.

3° ANNO - V LIVELLO

L'albero genealogico nei nostri denti (biodecodificazione dentale). Meditazioni sull'inconscio familiare. Conclusione lavori. Supervisione. Costellazioni familiari.

EMH - EMOTIONAL MEMORIES HEALING

con Francesca Ollin Vannini

Si ricevono gli strumenti da auto applicarsi ed utili a comprendere la tecnica insieme a tutto ciò che vi ruota intorno. L'Anima ha una storia e s'identifica con dei personaggi, li chiamiamo illusori perché non siamo quei personaggi che hanno emozioni, pensieri, corpi diversi. Riconosciamo quali sono e iniziamo a liberare il dolore che risiede nella resistenza al lasciar andare l'identificazione, spesso infatti quell'identificazione è legata ad esperienze traumatiche presenti nel nostro inconscio. Usiamo il nostro corpo come portale di passaggio alla storia dell'Anima che risiede nelle cellule, nel nostro Dna e ci influenza giorno dopo giorno in modo più o meno sottile, ma comunque, importante.

Tutti i disturbi fisici, emotivi, mentali che non hanno causa apparente e non trovano spiegazione medica possono essere trattati e compresi. Non esiste liberazione di memorie senza una presa di coscienza di ciò che è successo.

In questo percorso scoprirai chi sei veramente e dove sono nascosti i tuoi talenti comprendendo le esperienze dei personaggi che hai interpretato nel tempo -spazio parallelo e che porti qui nel presente con te. E' un percorso di ritorno a casa, quella casa che risiede dentro di te, è la via del cuore l'unica guarigione possibile.

1° ANNO

EMH I

Che cos'è l'EMH? Come funziona? Origine ed evoluzione

L'Anima e l'informazione che porta con sé

I corpi sottili e il corpo di dolore

Il quarto corpo

I tre cervelli: la triade

Memorie emotive: dolore emozionale, dolore traumatico e psicosomatico

I campi morfogenici: memorie individuali e collettive

Conscio e inconscio: il principio dell'iceberg

Strumenti di liberazione emozionale: disattivazione registri oculari, taglio lacci e cordoni energetici, rottura patti e promesse.

Liberazione dei partecipanti

EMH II

Biodecodifica dei sintomi e Embriologia di Hammer (cenni)

Liberazione dei partecipanti restanti

Dolore traumatico e gestione del trauma

Vita Fetale e influenza nel quotidiano

Liberazione dell'imprinting della vita fetale dei partecipanti

Liberazione dell'imprinting della nascita

Pratica sui partecipanti

Condivisione

2° ANNO

EMH III

Auto liberazione da memorie: cuore e pancia e occhi e gola

Terapia Regressiva: le vite sincroniche e la loro influenza

Stato alfa: rilassamento e sensibilità

Frequenze che inducono lo stato alfa

Il filo di Arianna conduce agli altri piani

Pratica e dimostrazione

Condivisione

EMH IV

Pulizia energetica e la sua importanza

Strumenti di pulizia energetica di persone e ambienti

Analisi del campo dei partecipanti

Liberazione

Riepilogo e condivisione

3° ANNO

EMH V

Ripasso

Discussione sul percorso di ognuno

Attenzione alle necessità rimaste in sospeso

Condivisione

Liberazioni dove necessario

Conclusione

CONSAPEVOLEZZA CORPOREA, RESPIRATORIA E COMUNICAZIONE EFFICACE

con Simona Conforti

Si lavora sulla consapevolezza corporeo-respiratoria dal punto di vista delle tecniche yoga.

Il corpo e il respiro vengono sperimentati come luogo di incontro tra la sfera fisica, psichica ed emotiva.

Si entra in contatto piu' diretto con le percezioni sensoriali accorgendosi di come queste siano oscurate dai vari condizionamenti ricevuti nello svolgersi della propria esistenza.

Si ricevono strumenti pratici per imparare a rilassarsi, ad avere un respiro piu' naturale e una mente piu' tranquilla.

Si lavora anche sul come comunicare in modo efficace attraverso le tecniche del counseling pluralistico integrato. Si vede in cosa consiste la comunicazione, quali sono gli elementi essenziali, quale sia il ruolo della comunicazione non verbale. Si impara ad ascoltare in modo autentico e ad usare le tecniche di riformulazione come modo per far fluire la comunicazione.

Si ricevono gli strumenti per lavorare sulla propria congruenza comunicativa attraverso la presa di coscienza dei propri punti di forza e di autenticita'.

Il seminario e' sia teorico che pratico e prevede esercizi fisici. Non e' richiesta nessuna performance, ma solo apertura e voglia di conoscersi.

1, 2, 3° ANNO

Percezione e sblocco tensionale delle catene muscolari

Percezione del baricentro fisico

L' equilibrio

Asana per tutto il corpo

Respiro addominale, toracico, costale, scapolare, clavicolare, il respiro completo

Pranayama

Comunicazione Verbale e Non Verbale

Stili comunicativi

Autostima

Empatia

Ascolto Attivo

INTELLIGENZA EMOTIVA

con Simona Conforti

Che cos'è l'emozione?

Le emozioni (amore, odio, disgusto, gioia, vergogna, gelosia, rabbia, senso di colpa, paura, ansia e così via) sono sentimenti che proviamo in momenti specifici, ma è molto difficile cogliere ciò che li suscita; per questa ragione sono state elaborate diverse teorie in proposito.

Saper riconoscere e gestire le emozioni permette di integrare delle parti di se' che solitamente vengono disconosciute e creano zone oscure di non consapevolezza.

Queste parti in ombra rubano energia vitale e rendono la vita più difficile e meno gioiosa.

In questo approccio le tecniche dello yoga e quelle del counseling espressivo integrato entrano in sinergia arricchendo gli strumenti a disposizione sia dell'operatore che del cliente.

Gli obiettivi sono quelli di lavorare sulla consapevolezza, senso di responsabilità, autonomia ed empowerment della persona che fruisce dell'intervento.

Il fine è quello di liberare la persona dai blocchi che le impediscono di evolvere nel suo cammino.

Gli ambiti d'intervento sono:

- 1 Ambito personale: consapevolezza di sé
- 2 Ambito sociale: maggiore autostima=migliori relazioni
- 3 Ambito relazione d'aiuto: si utilizzano alcuni strumenti tipici dello yoga e del counseling (sia individuale che di gruppo) come ad esempio tecniche di consapevolezza corporea e respiratoria, tecniche di purificazione volte allo sblocco psico-fisico, tecniche di rilassamento, meditazione, esecuzione di esercizi e posizioni come metodo espressivo, focusing.

1° ANNO

1. Responsabilità individuale:

secondo lo yoga è il nostro pensiero a creare la realtà circostante che viene vista come un'illusione.

Illusione che prende vari significati a seconda delle varie scuole di pensiero, ma che ha come punto fondante il concetto che l'essere umano vive sognando, cioè non percepisce i fenomeni per quello che potrebbero essere, utilizzando i sensi per esperirli, ma li interpreta sulla base dei vari condizionamenti determinati da fattori fisiologici, culturali, storici, emotivi, karmici.

Nel counseling il concetto di responsabilità individuale si avvicina molto a questa visione della realtà. Secondo la Gestalt anche quando non siamo responsabili personalmente delle circostanze in cui veniamo a trovarci, siamo ancora responsabili del senso che diamo alla nostra vita, nella scelta dei comportamenti e atteggiamenti in tali circostanze.

L'essere umano è visto come regista della propria realtà e le persone vengono accompagnate in un percorso di autoscienza e autonomia attraverso anche il riconoscimento delle proprie caratteristiche dovute ai condizionamenti culturali, ambientali e sociali.

Nel counseling si dà grande importanza al fatto che le persone possono essere condizionate da pensieri auto-limitanti e si apprende che immaginare e anche sognare una realtà diversa e più vicina a se stessi è possibile. Si sperimenta che credere di poter fare qualcosa che vogliamo davvero e che è importante per la nostra realizzazione ci avvicina ai nostri obiettivi e ci permette di concretizzarli con più facilità.

2. Osservare i fenomeni senza interpretarli: l'approccio fenomenologico ci insegna a descrivere la realtà in modo obiettivo basandosi su ciò che più concretamente appare e permette di spingersi anche su un piano più soggettivo di descrizione di ciò che si sente avendo come dato di partenza la relatività dell'esperienza di ognuno. Questo modo di osservare la realtà è del tutto simile al concetto di "testimone" nello yoga. Lo yogi, infatti, entra nel suo mondo interno con intento oggettivo, con "distacco" si dice anche.
3. Il rilassamento attivo e passivo
4. Le emozioni primarie
5. Conoscere le emozioni attraverso il corpo

2° ANNO

1. Distacco che non significa assenza di interesse o freddezza e cinismo, ma semplicemente osservare ciò che accade senza cercare di interpretarlo oppure di modificarlo volutamente.

Questo tipo di approccio e di modo di essere è utilissimo nel counseling dove la relazione è basata sull'ascolto e sul rimandare all'altro ciò che si osserva, cercando di essere autentici ed empatici senza voler "consigliare" sul da farsi.

2. Interdipendenza: il counseling integrato vede l'essere umano strettamente interconnesso con l'ambiente in cui vive, nel modello cognitivo-comportamentale che studia anche l'interazione tra la personalità e l'ambiente, nel modello sistemico-relazionale che studia come il sistema familiare influenza la personalità di ognuno.

3. Qui e ora: nello yoga e nel counseling si crede che l'unico posto dove si può esercitare il nostro potere, nel senso di poter fare, è il momento presente e nello specifico il proprio mondo interno (inteso come insieme psico-fisico).

3° ANNO

1. Esprimere le emozioni attraverso l'arte: il mezzo artistico che si spoglia della sua valenza estetica e diviene un linguaggio attraverso cui esprimere i propri vissuti emotivi. Si utilizzano semplici tecniche di disegno o di collage, modellamento creta ed espressività corporea.

2. La meditazione sulle emozioni: incontrare le proprie emozioni dalla posizione del testimone

3. Pronto soccorso emotivo: saper gestire momenti emotivi intensi con strumenti del counseling in emergenza

ASTROLOGIA

con Dalia Zipoli

1° ANNO

ASTROLOGIA I e II

- Astrologia per il Counseling.
- La visione del mondo olistica. I principi primi. Le qualità del tempo.
- Gli Elementi: manifestazioni dell'Energia universale e individuale.
- Lo zodiaco celeste: pianeti e segni.
- Lo zodiaco terrestre: le case.
- Gli aspetti principali.
- L'alfabeto zodiacale.

Esercitazione pratica.

2° ANNO

ASTROLOGIA III e IV

- La lettura di un tema natale.
- Pianeti transpersonali, approfondimento. Chirone. Nodi lunari.
- Le subpersonalità a confronto nel tema natale.
- Counseling astrologico. Esercitazione pratica.

3° ANNO

ASTROLOGIA V e VI

- I transiti.
- Cicli di Giove e Saturno e dei pianeti transpersonali.
- Le relazioni nel tema natale: sinastrie.
- Counseling astrologico. Esercitazione pratica

PIETRE E CRISTALLI

Con Lara Amantia

1° ANNO

I LIVELLO - "I RICORDI DELLA TERRA"

Il Primo Livello del Corso di Pietre e Cristalli, ti mette in condizione prima di conoscere e poi di sperimentare, quelle che sono le principali Pietre e Cristalli. Imparare ad utilizzare Pietre e Cristalli significa tuffarsi in uno spazio colorato, intenso, magico e di pace per conoscere la propria interiorità, sviluppare i sensi e la loro capacità di interagire con le energie circostanti, per così potenziare la propria sensibilità e l'ascolto di messaggi che possono arrivare da altre sfere e dimensioni dell'individuo.

Come si formano le Pietre e i Cristalli

La Purificazione

La Sintonizzazione

La Programmazione

La Centratura

Maschere ed Oli per massaggi

Acqua Energizzata ed Elisir di Gemme

L'equilibrio dei Chakra

La disposizione ad 1 o più colori

Tipologie di Pietre e Cristalli

Le pietre e Cristalli

2° ANNO

II LIVELLO - "LA RUOTA ALCHEMICA DEI CRISTALLI"

Proseguiamo il nostro percorso di conoscenza interiore, con l'aiuto di Pietre e Cristalli e di nuove forme geometriche come il Cerchio, che aiutano il Viaggio Alchemico dentro noi stessi. Il Cerchio è un circuito di energia al cui interno può essere inserito qualsiasi rituale, meditazione e strumento. E' un cerchio protettivo, un uovo energetico, dove l'energia delle persone e delle cose che sono al suo interno, vengono protette dalla forza creatrice. La Ruota rappresenta l'Universo, il flusso circolare di energia, senza inizio e senza fine, senza nascita e senza morte.

Il Cerchio Sacro

Le Direzioni Cardinali

Costruire la propria Ruota

La Ruota Alchemica
La Ruota di Pietre e Cristalli
Le tipologie di Ruote di Pietre e Cristalli

3° ANNO

III LIVELLO - "LA FORZA CENTRALE DELL'UNIVERSO"

L'energia di Pietre, Cristalli e Pianeti si sintonizzano per risonanza. Come in Cielo, così in Terra, queste forze si uniscono dentro ognuno di Noi, ci guidano, ci allineano, possono farci ritrovare l'equilibrio perso, possono farci contattare i nostri talenti, sciogliere blocchi emotivi, memorie accumulate nel nostro sistema energetico, al fine di vivere una vita in accordo con il nostro massimo intento animico ed evolverci. Studieremo ed ascolteremo il valore energetico dei Pianeti e le connessioni con le varie Pietre e Cristalli, ed impareremo come farne un'unica Forza Universale, la Forza Vitale che ci sostiene nel cammino della nostra vita.

I pianeti e le loro correlazioni con Pietre e Cristalli
Come connettersi con i Pianeti attraverso le Pietre
La Ruota del Cielo

QUATTRO PASSI CON LA MORTE

Con Giovanni Berra

1° ANNO - 2° ANNO - 3° ANNO

Seminario teorico/esperienziale per familiarizzare e prendere confidenza con la Madre di tutte le Paure.

Tratteremo alcune tematiche universali e altre più specifiche che sono presenti nella vita di ognuno di noi.

Che cos'è la Morte? Che idea ci siamo fatti di questa compagna di viaggio?

Consapevolezza umana e individuale della propria mortalità

Comprendere la natura della Morte, con il Cuore e non con la ragione

Imparare a morire per imparare a vivere, il cammino di una vita

Accompagnare e vivere il lutto, il proprio e quello altrui, non solo come perdita ma anche come opportunità